

OCTUBRE 2023

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

Los factores protectores:

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Conocimiento crianza/desarrollo infantil**. Cuando tenemos una idea de qué esperar a medida que nuestros hijos crecen, podemos responder a sus necesidades de manera apropiada para su desarrollo, apoyar su crecimiento y tener un vínculo fuerte con nuestros hijos.

A continuación se presentan algunas actividades que puede realizar en casa para apoyar el desarrollo del lenguaje de su hijo. Compartiremos actividades que apoyan los diferentes dominios del desarrollo cada vez que revisemos este factor protector.

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

FACTORES
PROTECTORES

PAG 1

DEBAJO DE LA
SUPERFICIE

PAG 2

PROXIMOS
EVENTOS

PAG 3-4

Actividades apropiadas para el desarrollo cognitivo

0-6 meses

Tummy Time Towers:

Presente bloques suaves y livianos a los bebés, Apila los bloques en una torre baja y animalos a derribar la torre.



2-3 años

Carrera de obstáculos con almohadas

Coloque cojines, almohadas, mantas o edredones en el suelo para que su hijo pueda moverse. Muévase dando pasos, rodando, arrastrándose o saltando sobre superficies irregulares y llenas de bultos.

Habilidades: motricidad gruesa, estimulación vestibular y propioceptiva, estimulación táctil

6-12 meses

Vasos apilables

Túrnense para apilar los vasos y derribarlos. También puedes tener una "carrera", en la que ambos apiléis vasos al mismo tiempo.



3-4 años

Teatro de marionetas

Corta una puerta y una ventana en lados opuestos de una caja. Cuelga una cortina sobre la ventana y deja que tu hijo haga un espectáculo para la familia desde el interior de la caja.

1-2 años

Derribar torres de bloques

Construya una torre con bloques y deje que los niños pequeños se turnen para derribar la torre con una pelota suave o un puf.



4-6 años

juego imaginativo

Únase a su hijo en el juego de roles como una de sus cosas favoritas: un animal, un superhéroe o su trabajo favorito, como el de bombero. ¡El juego de simulación ayuda a los niños a desarrollar la creatividad, el aprendizaje social, el lenguaje y las habilidades motoras!



¿Qué hay debajo de la superficie?

Probablemente hayas escuchado el dicho "eso es solo la punta del iceberg", lo que significa que lo que vemos es solo una parte y hay mucho más sucediendo debajo de la superficie. Del mismo modo, los comportamientos que vemos en nuestros hijos son sólo la porción del "iceberg" que podemos observar. Los niños tienen necesidades, pensamientos y sentimientos ocultos que no siempre son claros para nosotros, pero que tienen un impacto en la forma en que se comportan. ¿Alguna vez su hijo ha tenido un colapso cuando no pudo encontrar su amor favorito a la hora de dormir? Es posible que los veas llorando, gritando y desesperados por encontrar a su amado. ¿Qué podría estar sucediendo internamente (debajo de la superficie)? Tal vez estén muy cansados, tal vez tengan miedo de no encontrar a su amado y dependen del consuelo y la estabilidad que este les brinda. Este es un ejemplo, trate de pensar en algo que haya visto hacer a su hijo y tómese un momento para preguntarse qué estaba pasando por dentro en ese momento. ¿Estaban hambrientos, cansados, asustados, demasiado calientes o fríos, necesitaban su atención, frustrados, emocionados, sobreestimulados, etc.?

Lo que vemos

¿Qué está pasando realmente?



Al igual que nuestros niños, los adultos tenemos nuestros propios "icebergs" que afectan nuestra forma de comportarnos. Es importante sintonizarnos con nuestras propias necesidades, pensamientos y sentimientos subyacentes para que podamos comprender mejor lo que nos sucede, cómo esto puede estar impactando nuestras acciones y responder en consecuencia. Satisfacer nuestras propias necesidades y comprender cómo nos sentimos es una parte importante para poder ayudar a nuestros hijos a hacer lo mismo.

***Siente curiosidad por tus icebergs y los de tu hijo...
¿qué podrían estar intentando decirte?***

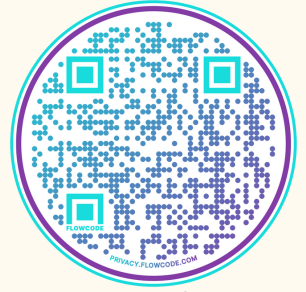
Familias unidas

Reunión mensual para familias y aquellos interesados en la primera infancia para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo infantil, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo

series mensuales - segundo lunes de cada mes
September 2023 - May 2024



Lunes, 9 de Octubre
5:15pm - 7:00pm
en Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland



Escanea el código QR
para más información e
inscripción
¿Preguntas?
Llama al (231) 256-0227

Cena incluida, traiga a sus hijos! Comeremos juntos, jugaremos juntos, exploraremos ideas juntos y finalmente creceremos juntos.

ESTE MES!

Reunión de otoño



Jueves, 19 de Octubre
10-11:30am

Parque Veronica Valley
4243 S Lake Leelanau Dr., Lake Leelanau

¡Únete a nosotros para celebrar en familia la maravillosa temporada de otoño!!

Pintaremos calabazas!



Paseo por senderos con temática otoñal



Escanea el código

Sidra de Manzana y donas

Si quieres puedes disfrazarte!



OCTOBER/OCTUBRE 2023 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING
COMMUNITIES

funded by the Leelanau Early Childhood Millage

Financiado por los impuestos a la propiedad privada del condado de Leelanau que apoyan la primera infancia

PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

TUESDAYS/MARTES

WEDNESDAYS/MIERCOLES

FRIDAYS/VIERNES

GLEN LAKE COMM.
REFORMED CHURCH

OCT 3, 10, 17, 24,
& 31
10-11AM

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL

OCT 4, 11, 18, & 25
10-11AM

GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
OCT 11 & 25, 10-11:30AM



[REGISTRATION LINK
FOR CHILDREN'S
MUSEUM](#)

SUTTONS BAY LIBRARY

OCT 6, 13, 20, & 27
10-11AM

*WE WILL SPEND SOME
TIME OUTSIDE & INSIDE,
PLEASE DRESS FOR THE
WEATHER!

COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS

Families Together

a monthly gathering for families and those interested in the early childhood years to share and explore topics related to early childhood development, parenting, and our collective well-being

Bring your kids! Dinner provided & supervised playgroup offered while grown-ups meet to discuss the topic of the evening



October 9

5:15pm - 7:00pm

Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland

We'll eat together, play together,
explore ideas together, and
ultimately, grow together



Register / inscribirse

Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

Fall Harvest Gathering



Thursday, October 19
10-11:30am

Veronica Valley Park

4243 S Lake Leelanau Dr., Lake Leelanau

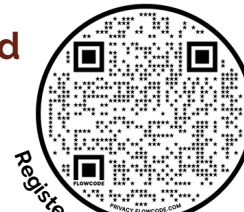


Join us for a family-fun gathering to celebrate the wonderful season of fall!

Pumpkin Painting!

Cider & donuts

Fall-themed
trail walk



Register / inscribirse

Dress up in
costumes if
you like!



¡Únete a nosotros para celebrar en familia la maravillosa temporada de otoño!! Pintaremos calabazas, tendremos sidra y donas, podrás dar un paseo por un sendero ecológico con temática otoñal. ¡disfrázate si lo deseas!

Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136

Helping us all be the parents we dream of being



www.bldhd.org/Parenting-communities

@PCLeelanau

@parentingcommunities

